



Neuer Treffpunkt: Weserwiesen mit Bewegungsparcours

Die Eröffnung der umgestalteten Weserwiesen mit dem neuen Bewegungsparcours am 28. April 2013 war ein voller Erfolg.

Neben schönem Wetter sorgte ein vielfältiges Programm für eine abwechslungsreiche Unterhaltung. Um 12.30 Uhr hat der Beverunger Bürgermeister Christian Haase gemeinsam mit den Vorstandsmitgliedern der Initiative "Vital in Deutschland" den Bewegungsparcours eröffnet: Mit dem obligatorischen Scherenschnitt wurden die playfit outdoor-fitness Geräte feierlich ihrer Bestimmung übergeben. Es folgte ein Rundgang, bei dem die einzelnen Bewegungsabläufe an den Geräten erklärt wurden. Jeder, der etwas Action wollte, konnte gleich den Bewegungsparcours ausprobieren. Die umgestaltete Weserwiese und der Bewegungsparcours fungieren schon jetzt als beliebter Treffpunkt in Beverungen. Bürgermeister Haase sagt: „Hier kann man sich wunderbar treffen und miteinander reden“. Seniorennetz-Vorsitzender Dr. Hans-Henning Kubusch sieht das geschaffene neue Umfeld als Verbindung für alle Generationen. Der Verlauf des Weserradweges R99 wurde leicht verlegt, die Außengastronomie des angrenzenden Restaurants komplett neu gestaltet. Die umgestaltete Weserwiese ist sowohl für Beverunger Bürger als auch für Gäste aus nah und fern ein Erlebnis: Sonnenliegen und Picknickplateaus laden zum Verweilen und der playfit Bewegungsparcours bietet die Möglichkeit der ganzheitlich wohltuenden Bewegung an der frischen Luft.

Beverungen als glücklicher Gewinner

Die playfit Bewegungsgeräte wurden seinerzeit bei einem bundesweiten Wettbewerb der Initiative „Vital in Deutschland“ (vid) gewonnen. „vid“ ist ein gemeinnützig orientiertes Projekt der Deutschen Post mit dem Ziel, älteren Menschen einen besseren Zugang zu kommunalen An-

geboten aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens zu verschaffen. Das Leitbild lautet "Loyal und sozial". Die Stadt Beverungen mit dem Beverungen Marketing e.V. überzeugte die hochkarätige Jury der Initiative „Vital in Deutschland“ eindeutig mit folgendem Konzept (Zitat):

„In vielen asiatischen Ländern nutzen die Menschen den öffentlichen Raum, um sich körperlich zu betätigen. Vielerorts werden dazu auch Bewegungsgeräte genutzt, die häufig in Parkanlagen zu finden sind. Warum sollten wir diese Möglichkeit sich draußen zu bewegen nicht auch in Beverungen anbieten? Etwas Gutes für den Körper tun und das spielerisch. Neben den vielfältigen Angeboten der Vereine, ermöglicht Beverungen aufgrund seiner naturräumlichen Einbettung ein hohes Maß an körperlichen Aktivitäten, besonders auch für ältere Menschen. Das Weserbergland lädt mit seinen seichten Hügeln zum Radfahren, Wandern, Nordic-Walken, aber auch zum Wassersport auf der Weser ein. Bewegungsgeräte ergänzen diese Angebote und ermöglichen den sportlich Aktiven ein ganzheitliches Training an der frischen Luft. Ob für die Aufwärmphase, zum lockeren der Muskulatur oder als eigenständiges Training, die Bewegungsgeräte sind eine gute Ergänzung. Außerdem kann problemlos gemeinsam trainiert werden. So können ganz nebenbei auch noch die neuesten Neuigkeiten ausgetauscht werden.

Wirft man heute einen Blick auf den angedachten Standort der Fitness-Anlage so sitzen dort viele ältere Menschen auf Bänken oder spazieren entlang der Weser. Es entsteht beinahe der Eindruck, als würden sie auf eine Beschäftigung warten. Etwas, das nur an diesem für Beverungen so besonderem Ort stattfinden kann. Viele zieht es an den Fluss, der sie durch ihr Leben begleitet hat. Dieser Ort soll auch weiterhin Teil ihres Lebens sein.“

Aus der Idee von Beverungen Marketing entstand ein Konzept, das generationsübergreifend auf die individuellen Bedürfnisse eingeht und die Idee von einem bewegten und kommunikativen Treffpunkt für Alt und Jung stärkt. ■

Fotos: playfit

New meeting point: Weser meadows with activity trail

The opening on 28th April 2013 of the reconfigured Weser meadows with the new activity trail was an unqualified success.

The fine weather ensured a full programme of varied entertainment. At 12.30 hours the Mayor of Beverungen, Christian Haase, jointly with the members of the Executive Board of the initiative "Vital in Germany" opened the activity trail. With the obligatory snip of the scissors the playfit outdoor fitness equipment was ceremoniously handed over to fulfil its purpose. Here followed a tour, during which the sequences of movements on the individual pieces of equipment were explained. Everyone who wanted to get in on the action was able to try out the acti-

vity trail then and there. The reconfigured Weser meadow and the activity trail are already a popular meeting point in Beverungen. Mayor Haase says, "This is a wonderful place for people to meet and chat." The Chairman of the Senior Citizen Network, Dr. Hans-Henning Kubusch sees the newly created surroundings as a means of linking up all the generations.

The route of the Weser Cycle Path R99 was slightly diverted, the outdoor catering facilities of the adjacent restaurants completely ▶

► refitted. The reconfigured Weser meadow is an experience both for the citizens of Beverungen and for visitors from near and far. Sunbathing and picnic areas invite you to linger and the playfit activity trail offers the opportunity for wholesome, relaxing activity in the fresh air.

Beverungen as lucky winner

The playfit activity equipment was won in a nationwide competition organised by the initiative "Vital in Germany" (vid). 'vid' is a charitable project of the German Post Office with the aim of creating better access for older people to community facilities in all areas of life in society. The slogan is "loyal and social".

The town of Beverungen, together with Beverungen Marketing e.V. convinced the high-calibre "Vital in Germany" adjudicating panel with the following incisive concept (to quote): "In many countries in Asia people use the public spaces to take part in physical activity. In many towns activity equipment is also used for this purpose and this equipment is often to be found in parks and gardens.

Why should Beverungen not also offer this opportunity to be active in the open air? Why not do something of physical benefit that is also fun? As well as the wealth of opportunities afforded by its sports clubs, a great number of physical activities are possible in Beverungen, be-

cause it is set in natural landscapes. The Weser Hills with their gentle inclines entice you to go cycling, hiking and Nordic walking and also to practise water sports on the Weser. Activity equipment expands these opportunities and enables the more active sportsmen and women to undertake holistic training in the fresh air. Whether

you use it to warm up, to relax the muscles or as a self-contained training regime, the activity equipment is a useful extension. In addition, groups can use it to train together without problems. And so, quite incidentally, the latest novelties can be exchanged.

If you cast a glance today at the planned site for the fitness system, you will see plenty of older people sitting on benches or strolling along the bank of the Weser. You almost get the impression that they are looking for something to do. Something that can only happen at this site, so special for Beverungen. Many are drawn to the river, which has accompanied them through life. This place should continue to be part of their lives."

The idea of Beverungen Marketing generated a concept which responds to the needs of the individual in all the generations and underpins the idea of a lively, communicative meeting point for young and old.

Photos: playfit

